



Školní rok 2011/2012

Sebeobrana

Základy, taktika.

1 x týdně 2 vyučovací hodiny.

Kurzovné 500 Kč na 3 měsíce.

Basic aerobic

**Základy aerobních cvičení,
basic step.**

1 x týdně 2 vyučovací hodiny.

Kurzovné 500 Kč na 4 měsíce.

Zdravotní cvičení pro ženy

**Protahovací a posilovací
cvičení, overbaly.**

1 x týdně 60 minut.

Kurzovné 750 Kč na 18 týdnů.